



# SECTION SPORTIVE DU LAC

## PLEINE NATURE



# FONCTIONNEMENT ET REGLEMENT

## **I- OBJECTIFS**

- Découvrir, pratiquer et se perfectionner dans les activités physiques de pleine nature (kayak, course d'orientation, ski de fond, escalade...)
- Se former aux métiers du sport (BEES, diplômes, AFPS...)
- Se sensibiliser à l'environnement et au développement durable. Connaître l'impact de la pratique sur le milieu.

## **II- PUBLIC CONCERNE**

Élèves dont le dossier de demande d'entrée en section sportive a été accepté par la commission d'affectation du lycée Arbez Carme.

## **III- INTERVENANTS PEDAGOGIQUES**

P. FISCHER et V. FAILLARD sont les intervenants pédagogiques réguliers de la section. Occasionnellement, des intervenants extérieurs spécialisés viendront participer aux séances hebdomadaires (formation spécifique, connaissance sur l'environnement, validation de diplômes...).

## **IV- HORAIRES HEBDOMADAIRES ET STAGES**

Les séances de section ont lieu une demi-journée par semaine. Les horaires peuvent varier selon les activités pratiquées et les conditions climatiques mais commencent toujours à 13h30. Ces séances sont en plus des activités proposées par l'association sportive du mercredi où la présence lors des compétitions de tous est obligatoire.

Un ou plusieurs stages sont effectués au cours de l'année. Ces stages permettront aux élèves de se perfectionner et d'améliorer leurs connaissances sur la pratique, la formation et l'environnement.

## **V- LIEUX**

Les lieux d'évolution des élèves varient selon les activités. Au départ du lycée peuvent être pratiqués : le VTT, la course d'orientation, le cross (+ escalade sur mur artificiel). Un déplacement en mini-bus sera effectué pour : les activités d'eaux vives, l'escalade en milieu naturel, les activités nordiques, la course d'orientation.

## **VI- DROITS ET DEVOIRS**

- La section sportive fait partie intégrante de l'emploi du temps des élèves. A ce titre, la présence aux séances est obligatoire et une ligne sera réservée sur le bulletin scolaire de chaque trimestre. Les absences sont comptées au même titre que les autres matières, en cas d'absence un justificatif sera demandé.
- Les élèves de la section doivent obligatoirement être licenciés à l'association sportive du lycée Arbez Carme qui permet de participer aux compétitions UNSS. Les compétitions ou rencontres UNSS inscrites au calendrier de la section sont obligatoires pour tous.

## **VII- MATERIEL**

Pour la section pleine nature : le prêt de beaucoup de matériel (matériel de kayak, course d'orientation, escalade, ski de fond) est assuré mais chaque élève doit avoir en sa possession (une pièce est prévue pour ranger ce matériel dans l'enceinte du lycée avec un casier personnel chacun, prévoir un cadenas) :

- une paire de chaussure de sport à semelle crantée ;
- une vieille paire de chaussure pour le kayak ou une paire de chaussure d'eau fermée ;
- si possible des habits thermiques pour les activités nautiques : un haut manche longue type lycra et une paire de chaussettes néoprène suffisent ;
- Un collant chaud pour les activités hivernales.

## **VIII- COMMUNICATION**

Le tableau UNSS (en face de la vie scolaire) : il vous informe des activités à venir les mercredis et le programme du lundi de section (attention bien à consulter le tableau le vendredi car le programme peut varier en fonction des conditions climatiques notamment).

Les convocations papiers à destination de la famille sont distribuées aux élèves qui doivent les faire signer pour les sorties pendant les heures de cours (notamment lors des activités de l'AS nécessitant de partir le mercredi matin)

Le « blog » de la section : <http://arbez01.skyrock.com>. Il a pour but de communiquer les informations sur les séances de la section et de l'AS en complément du tableau UNSS. Il rend compte aussi des séances qui ont eu lieu (photos, vidéos, récits...). Ce blog est sous contrôle des professeurs mais chaque élève peut le faire vivre en écrivant des articles ou en ajoutant des commentaires. La section étant le lundi en 2010-2011, des informations importantes peuvent y être inscrites lors du week end selon les conditions climatiques.

Le site du lycée : [www.arbez-carne.com](http://www.arbez-carne.com). On y retrouve des articles « officiels » surtout sur l'AS en plus des autres nombreuses informations sur le lycée.

Téléphone et e-mail : Patrice FISCHER ([patfischer@hotmail.fr](mailto:patfischer@hotmail.fr)) est joignable au 06 08 55 29 78 et Vincent FAILLARD au ([vfaillard@hotmail.com](mailto:vfaillard@hotmail.com)) 06 14 17 54 71.

## **IX- SUIVI SCOLAIRE**

- **Une attention particulière est portée sur les élèves de la section concernant l'attitude face au travail et le comportement dans au sein de l'établissement ;**
- En collaboration avec les autres enseignants de l'équipe pédagogique des élèves, un mauvais comportement ou une mauvaise attitude face au travail pourra entraîner des sanctions telle que la suspension de section.

## **X- PARTICIPATION DES FAMILLES**

Une participation de 60€ est demandée aux familles (ou 70€ avec le t-shirt technique de l'AS). Est compris dans cette cotisation :

- la licence à l'association sportive du lycée et l'accès aux compétitions UNSS
- tous les déplacements de l'année et les stages (section et UNSS)
- le prêt du matériel
- la licence au club de kayak des Eaux Vives.